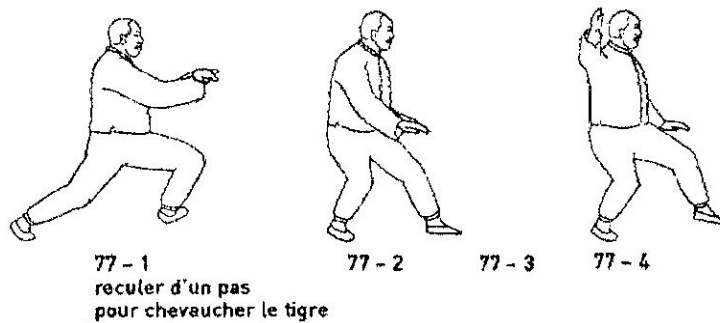


Reculer d'un pas et chevaucher le tigre (tuì bù kuà hǔ) (退步跨虎)

77



1. déplacer le pied droit d'un pas vers l'arrière
2. reculer en écartant les mains vers les côtés
3. élever la main droite en rétrécissant le pas
4. relâcher et chevaucher le tigre