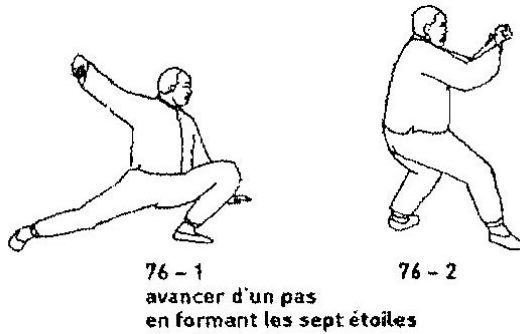


Avancer d'un pas et former les sept étoiles (shàng bù qī xīng) (上步七星)

76



1. pivoter sur le talon gauche vers l'extérieur en avançant le poids du corps
2. avancer d'un pas et former les sept étoiles