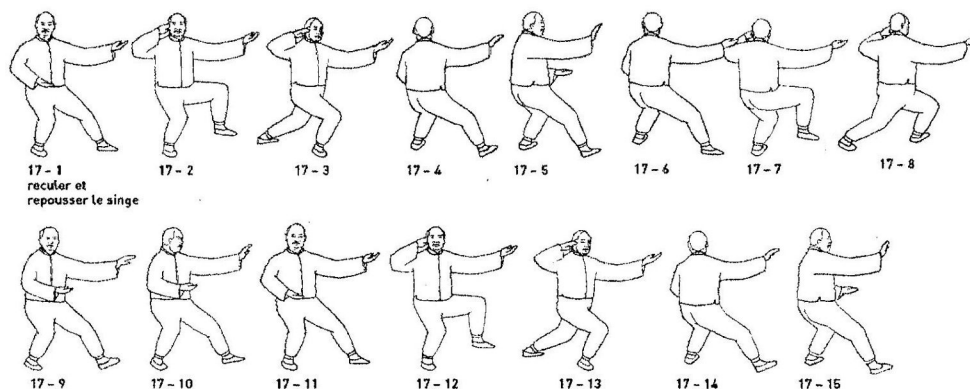


Reculer et repousser le singe (dǎo niǎn hóu) (倒撵猴)

17-57



1. tourner le buste vers la droite
2. faire une rotation de l'avant-bras droit en levant la cuisse gauche
3. déplacer le pied gauche d'un pas en arrière
4. reculer en repoussant le singe à droite
5. relâcher le corps vers 9h
6. tourner le buste vers la gauche
7. faire une rotation de l'avant-bras gauche en levant la cuisse droite
8. déplacer le pied droit d'un pas en arrière
9. reculer en repoussant le singe à gauche
10. relâcher le corps vers 9h
11. tourner le buste vers la droite
12. faire une rotation de l'avant-bras droit en levant la cuisse gauche
13. déplacer le pied gauche d'un pas en arrière
14. reculer en repoussant le singe à droite
15. relâcher le corps vers 9h