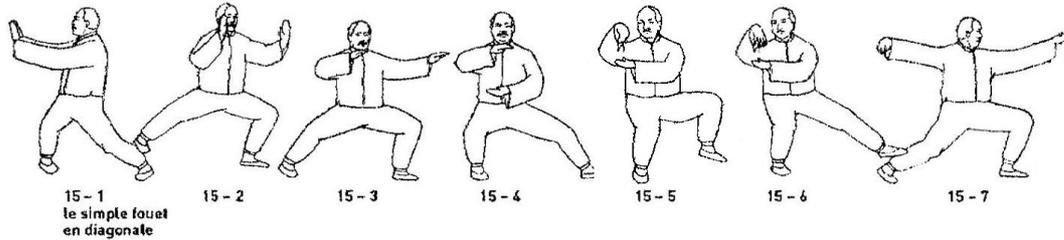


15-46 Le simple fouet en diagonale (xié dān biān) (斜單鞭)

15-46



Les bras tranchants :

1. pivoter sur le talon droit vers l'intérieur
2. tourner le corps vers 11h en avançant le poids du corps
3. relâcher les mains

Simple fouet :

4. former un *taiji* droit
5. main droite en position pour saisir
6. déplacer le pied gauche à gauche vers 10h30
7. avancer en ouvrant le bras gauche