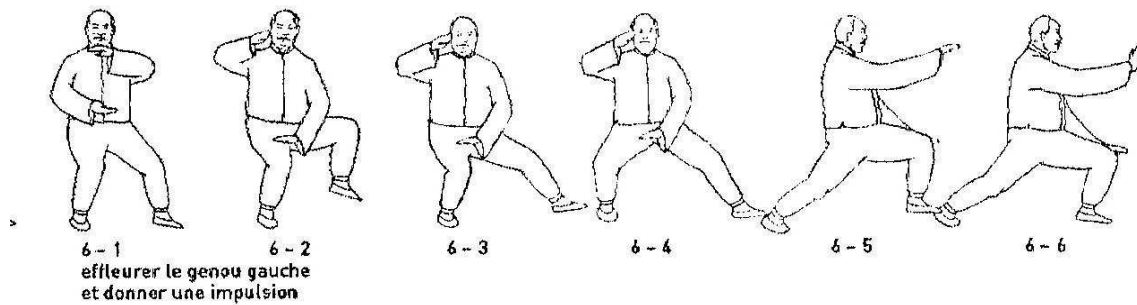


06. Effleurer le genou gauche et donner une impulsion (zuǒ lǒu xī ào bù)
(左樓膝拗步)

06-10-21-61



1. former un *taiji* gauche vers 12h
2. faire une rotation de l'avant-bras droit en levant la cuisse gauche
3. déplacer le pied gauche d'un pas vers 9h
4. relâcher le poids du corps vers l'avant
5. tourner le buste en effleurant le genou gauche
6. donner une impulsion