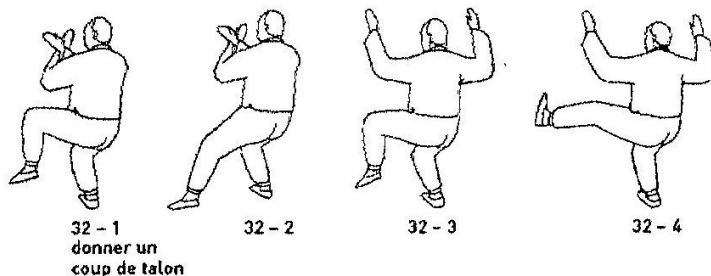


Donner un coup de talon (dèng jiǎo) (蹬脚)

32-39



1. tourner le corps vers la gauche en direction de 6h en croisant les avant-bras
2. poser la demi-pointe du pied gauche au sol vers 3h
3. écarter les bras en levant la cuisse gauche
4. donner un coup de talon gauche