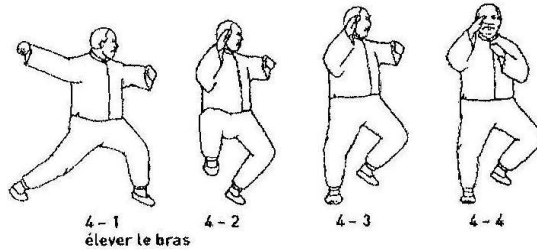


Élever le bras (tí shǒu shàng shì) (提手上式)

04-19-59



1. pivoter sur le talon gauche vers l'intérieur de 30°
 2. élever le bras en tournant le buste vers 9h
- Jouer du pipa :
3. poser le talon droit au sol vers 12h
 4. jouer du pipa avec la main gauche vers 12h