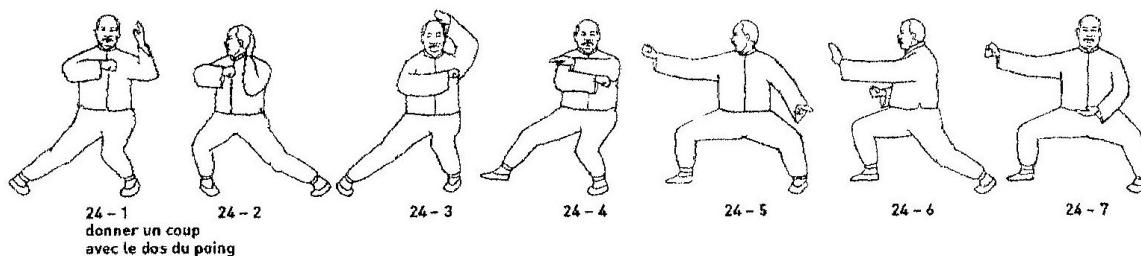


Donner un coup avec le dos du poing (piē shēn chuí) (撇身捶)

24-35



1. pivoter sur le talon gauche vers l'intérieur de 120°
2. donner un coup de coude vers 3h
3. transférer le poids du corps sur la jambe gauche
4. déplacer le pied droit d'un pas vers 3h
5. donner un coup avec le dos du poing droit
6. avancer en donnant une impulsion
7. reculer en donnant un coup de poing