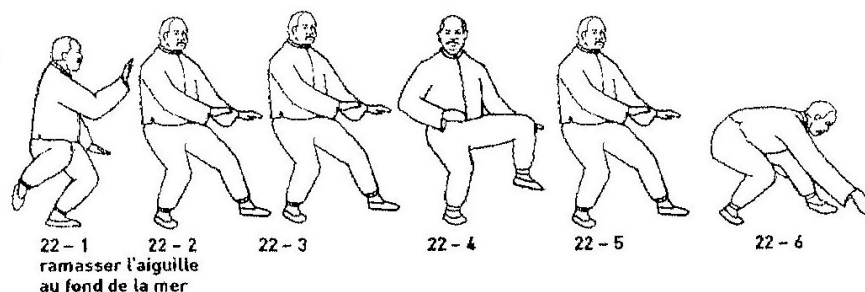


Ramasser l'aiguille au fond de la mer (hǎidǐ zhēn) (海底針)

22-62



1. remonter le talon droit vers la fesse
2. reposer le pied droit en arrière
3. reculer le poids du corps
4. lever la cuisse gauche
5. poser la demi-pointe du pied gauche au sol
6. ramasser l'aiguille au fond de la mer