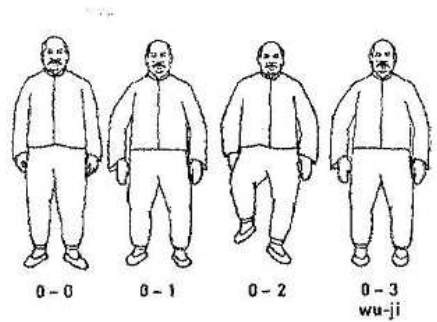


00 Posture de *wuji* (wújí shì)(無極式)



Entrer en posture de *wuji*, avec la salutation du *taijiquan*

1. entrer en posture de *wuji*
2. serrer les coudes en portant le poids du corps sur la jambe droite
3. déplacer le pied gauche d'un pas vers 10h30
4. avancer avec la salutation du *taijiquan*